

Menus du jeudi 26 février au jeudi 30 avril 2015

Jeudi 26 février 2015

Salade de lentilles au cervelas et oignons

Gratin de chou-fleur, filet mignon de porc avec son jus (champignons et carottes)

Fromage blanc avec sa compotée de poires

Jeudi 05 mars 2015

Salade coleslaw (choux et carottes)

Œufs mollet florentine

Tarte aux pommes

Jeudi 12 mars 2015

Carottes râpées, salade verte

Moules marinières, riz pilaf ou pizza

Fruits frais ou compote de poires

Jeudi 19 mars 2015

Salade d'endives

Côtes de porc ou échine de porc charcutière ou vol au vent

Crème caramel

Jeudi 26 mars 2015

Couscous ou paëlla ou langue de bœuf sauce piquante

Fruits frais

Jeudi 02 avril 2015

Taboulé

Poisson vapeur et ses légumes croquants ou lasagnes de saumon

Œufs en neige

Jeudi 09 avril 2015

Crudités

Poulet rôti et petits pois à la française

Jeudi 30 avril 2015

A définir avec les adhérents

Menus du 30 avril 2015 au 2 juillet 2015

Jeudi 30 avril 2015

Salade verte

Gigot d'agneau ou cuisses de poulet farcies

Aux petits légumes et PDT nouvelles

Fromages blanc à la crème fraîche

Jeudi 07 mai 2015 (menu végétarien)

Radis et concombres sauce fromage blanc aux herbes fraîches

Chili aux lentilles vertes ou noires et légumes de saison et patates douces

Fruits frais

Jeudi 21 mai 2015

Salade de mesclun ou melon

Blanquette de veau pailletée de vanille avec ses légumes du marché.

Compote de pommes

Jeudi 28 mai 2015

Crudités variées sauce mayonnaise

Pissaladière ou flamenkuche

Glace ou sorbet aux fruits

Jeudi 4 juin 2015

Melon et pastèque

Dos de cabillaud meunière, pommes au four et carottes au cumin

Fraises à la chantilly

Jeudi 11 juin 2015

Spaghettis de courgette aux nectarines

Brochettes de viande marinées aux épices du sud

Pommes paillasson

Cerises ou petits choux craquants, au craquelin, cœur tout crème

Jeudi 18 juin 2015

Paëlla ou couscous royal

Fruits frais

Menus Association RESEAU SANTE

Jeudi 10 septembre 2015

Mesclun de Salade

Echine de porc marinée aux herbes fraîches et à la moutarde, lamelles de courgettes grillées et PDT sautées à cru.

Tarte au chocolat et poires fondantes

Jeudi 17 septembre 2015

Paella

Jeudi 24 septembre 2015

Salade de lentilles

Nage de Poissons safrané aux petit légumes du jour

Fruits de saison

Jeudi 01 octobre 2015

Crudités variées

Tartes aux herbes (épinards, blettes, persil, ail ...) ou légumes farcis

Œufs en neige avec crème anglaise

Jeudi 08 octobre 2015

Salade verte

Barbotons de pommes de terre ou lasagne aux légumes

Fromage blanc

Jeudi 15 octobre 2015

A Définir avec les adhérents