

## EXTRAITS PROJETS ASSOCIATIFS 2015



### RESEAU SANTE

#### Un lieu de partage et de solidarité

*La santé qui est un droit fondamental de l'être humain dépend aussi de nous.  
Etre en bonne santé, c'est pouvoir faire face aux difficultés de la vie*

#### Une association au service des usagers désireux de prendre en main leur santé

Fondée en avril 1981, RESEAU SANTE est une association loi 1901, d'usagers de la santé le siège social est situé à la mairie du 4<sup>ème</sup> arrondissement de Lyon. 133 Bd de la Croix-Rousse  
Depuis 2002, RESEAU SANTE a rejoint le **collectif inter-associatif sur la santé en Rhône-Alpes (CISSRA)** qui regroupe les associations d'usagers.  
Le collectif agit pour faire reconnaître les droits des usagers et coordonne leur représentation auprès des Institutionnels.

#### LES OBJECTIFS GENERAUX

- Rendre** chacun acteur de sa santé, dans le cadre d'une approche globale de la santé, à travers des actions santé fonctionnant autour des savoirs, et des besoins des participants.
- Promouvoir** une bonne hygiène de vie.
- Créer du lien social**, afin de lutter contre l'isolement des personnes fragilisées par l'âge, le handicap et/ou la précarité

#### NOTRE ACTION

##### RESEAU SANTE s'implique dans des actions de santé communautaire.

L'objectif étant de créer du lien social autour de problématiques de santé.  
Ces actions contribuent au mieux vivre ensemble et prennent en compte les besoins des populations fragiles, elles s'inscrivent dans les **priorités du schéma de développement territorial des Pentes de la Croix Rousse**

##### Les axes retenus sont :

##### - La nutrition pour mieux vieillir

Afin que chacun redevienne acteur de son équilibre alimentaire l'association « Réseau Santé » propose des activités nutrition  
Ateliers cuisine suivis du repas pris en commun (table d'hôtes). L'objectif étant de retrouver le plaisir de la table et la convivialité pour des personnes fragilisée par l'isolement, l'âge, le handicap et/ou la précarité.

##### -Bien-être et lien social pour mieux vieillir

Pour renforcer le lien social et la solidarité RESEAU SANTE propose. des activités propices aux échanges et à la communication,

##### -Atelier chant choral « Santé en chœur »

Le chant peut être un moyen substitutif d'expression orale. Il permet de tisser des liens de cohésion sociale au sein d'un ensemble d'individus.

-**Atelier d'écriture** mensuel qui regroupe une dizaine de participants mis en «situation d'écriture » suite à des consignes précises.

##### -Atelier lecture et jeux de sociétés

## **Nature et santé**

L'Association développe depuis le printemps 2002, **le jardin collectif** partagé dans le Parc Chazière  
Cette activité permet le maintien des activités physiques et le contact avec la nature.

## **RESEAU SANTE et l'action sociale et solidaire en santé**

### **Participation aux projets développés par les collectivités locales**

Atelier Santé Ville-Pentes de la Croix Rousse

### **Participation aux instances des établissements de santé**

1 Intégration au Collectif inter-associatif sur la Santé en Rhône alpes  
2 Représentation des Usagers dans des établissements publics et privés dont les Hospices Civils de Lyon.

**Réseau santé a reçu en 2012 le 2<sup>ème</sup> prix de la Fondation AG2R** en récompense de son action qui implique les retraités dans leur démarche de bien vieillir.

## **LE BUREAU**

Présidente : Françoise BORDET  
Vice-président : Michel SABOURET  
Trésorière : Anne-Marie PAGES  
Secrétaire Alain PAGES

## **LES PARTENAIRES FINANCIERS**

Réseau santé est bénéficiaire de subventions accordées par

- La Ville de LYON
- Le Ministère des Affaires Sociales et de la Santé
- Mutuelle AG2R

