

MONTCHAT

MUSIQUE !

Pour la prochaine Fête de la musique, le 21 juin, la MJC Montchat ouvre un tremplin jeunes aux 14-25 ans sur la place de l'Église. Les musiciens en herbe peuvent déjà répéter avec leur groupe à la MJC.

Contactez Adèle au 04 72 35 35 44 / adele@mjcmontchat.org / 53 rue Charles-Richard

TERREAUX

CONCERT À VOIX

Le temple Lanterne accueille l'ensemble vocal le Petit chœur, dirigé par Sylvène Maire, pour un concert reprenant le Gloria de Francis Poulenc et des musiques du 20^e siècle. Le 3 avril à 18h30 et le 5 avril à 20h30.

Réservations au 06 79 83 96 80 / 10 rue Lanterne

PERRACHE

NOUVEAU TIMBRE

Philatélistes, à vos agendas ! Le 18 mars de 10h à 17h, un nouveau timbre sera vendu en avant-première. Il s'agit de celui d'Apprentis d'Auteuil émis par La Poste pour commémorer les 150 ans de cette association. Apprentis d'Auteuil est dédiée à l'insertion et la formation de jeunes en difficulté scolaire, familiale ou sociale. Rendez-vous au restaurant d'application la Salle à manger, 52 cours Charlemagne.



Le bâtiment est désormais certifié Breeam excellent, l'un des plus hauts niveaux de certification internationale.

Résolument moderne

GUILLOTIÈRE Depuis janvier dernier, le garage Citroën est entré dans une nouvelle phase de son existence. Totalement rénové, ce "monument historique" abrite désormais une école supérieure et des bureaux.

Aux dires du groupe immobilier lyonnais 6^e Sens qui s'en est chargé, le chantier a été colossal ! Il fallait préserver l'enveloppe du bâtiment, inscrit aux monuments historiques en 1992, tout en l'introduisant dans le XXI^e siècle autant sur le plan esthétique qu'énergétique. Les mensurations de ce qui fut la plus moderne et la plus grande station-service au monde dans les années 30 font prendre conscience de l'ampleur du projet : un quadrilatère de 130 mètres de long, 52 mètres de large, couvert de 6 000 m² de glaces et de vitrage, présentant une superficie de 31 500 m² sur 5 étages.

VALORISER

« Nous avons cherché à garder toute la transparence et la lumière des lieux, à ne pas compartimenter les vues sur la rue Citroën, à préserver l'ossature en béton, le travail de Jean Prouvé (ndlr : qui a créé

des éléments de décor) et les rampes d'accès. Mais nous voulions aussi valoriser ce patrimoine en apportant les technologies et les approches urbanistiques du XXI^e siècle », déclare Philippe Allart, architecte en chef de l'agence ALEP chargée du projet en collaboration avec SUD Architectes et Cécile Rémond, architecte du Patrimoine. Si Citroën conserve 4 500 m² de commerce en rez-de-chaussée, le garage emblématique accueille les 1 800 étudiants de l'Insee, école de management, commerce et communication. Au 3^e étage, ils bénéficient de 42 salles de cours, 55 postes de travail au sein de petits îlots modulables, un amphithéâtre de près de 300 places, des salles informatiques et un incubateur d'entreprises. Le 4^e étage est, lui, occupé par Santé Vet, spécialiste des assurances et mutuelles pour animaux. Un parking de quelque 160 places a également été aménagé.

PARC TÊTE D'OR

BIEN CONSERVÉS

Les 2 et 3 avril de 10h à 18h, l'équipe du **jardin zoologique**, en partenariat avec l'association des Amis du Zoo de Lyon, propose une nouvelle édition du Week-end de la conservation. Cette fois encore, les acteurs de la préservation de la faune sauvage partageront avec le public leurs connaissances des animaux et de la nature à travers des animations, des jeux mais aussi des conférences. Dans l'enceinte du Zoo au parc de la Tête d'or.

zoo.lyon.fr/zoo/sections/fr



GUILLOTIÈRE

SALSA !

Vous êtes étudiant-e et la salsa vous démange ? Le jeudi de 18h30 à 20h, l'association Salsa4water Lyon propose des cours de salsa à prix modiques à la Maison des étudiants. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, à travers cette action l'association récolte des dons pour Wateraid, ONG axée sur les problématiques liées à l'eau potable, l'assainissement et l'hygiène. D'une pierre, deux coups.

25 rue Jaboulay / salsa4water.lyon@gmail.com

La santé, ça s'entretient

GRANDE-CÔTE Pour se maintenir en bonne santé, rien de plus bénéfique qu'une alimentation saine et des liens sociaux. Des principes que l'association Réseau santé et ses 110 adhérents appliquent au quotidien.

Dans les années 80, certains parlaient déjà de médecines douces, homéopathie, ostéopathie. Ils y croyaient dur comme fer alors que beaucoup ne s'y fiaient pas. Parmi les adeptes, des femmes lyonnaises qui en faisaient la promotion à travers l'association Réseau santé. 30 ans plus tard, les médecines douces sont dans les mœurs, le Réseau santé toujours présent. Aujourd'hui, il regroupe une centaine d'adhérents autour d'activités contribuant à leur bonne santé. « *Nous faisons nôtre la définition de l'OMS : la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité* », souligne la présidente, Françoise Bordet. Le public de l'association étant composé à 80% de seniors, sa démarche tend vers "mieux vieillir dans son quartier".

RESTER ACTIF

Ainsi, elle organise une fois par semaine des ateliers cuisine avec une diététicienne-nutritionniste suivis d'un repas en commun ainsi qu'un déjeuner à base de produits frais, de saison. En outre, des cours de gymnastique volontaire viennent d'être lancés. Voilà pour le physique. Pour le mental et le moral, il y a la



chorale Santé en chœur qui réunit 60 personnes et se produit dans les résidences pour personnes âgées ; des ateliers écriture et lecture ; un jardin partagé de 800 m² ouvert à tous (au 61 rue Chazière) qui reçoit aussi des écoles et des centres sociaux.

« *L'association ne fonctionne que deux jours par semaine mais les adhérents se voient en dehors de nos rendez-vous. Ils ont le souci les uns des autres, de ne pas rester seuls. C'est l'essentiel* ». Pour qu'ils restent dans le mouvement, Réseau santé les incite également à participer à la vie culturelle mais aussi citoyenne de la Croix-Rousse en les informant des projets et en les invitant à s'exprimer. Ne pas se laisser aller, c'est fondamental.

reseausante.free.fr

Une fois par semaine des ateliers cuisine avec une diététicienne-nutritionniste suivis d'un repas en commun.

BERGES DU RHÔNE

PELOUSES RENOUVELÉES

Dès que le printemps arrive, les flâneurs sont nombreux à profiter de la promenade des Berges du Rhône, heureux de pouvoir, en plus, bénéficier de la proximité du fleuve. Toutefois une forte fréquentation a ses écueils. Recevant des milliers d'usagers chaque année, les pelouses sont arrivées en bout de course. Afin de pouvoir les régénérer, la direction des Espaces verts de la Ville de Lyon est contrainte de les fermer. Du 21 mars à la mi-mai, des ponts Guillotière à Lafayette, des travaux de décompactage du sol et de semis de gazon neuf et encore plus résistant seront menés. Le calendrier pourra être modifié en cas de conditions climatiques défavorables.

