

RESEAU SANTE

ASSEMBLEE GENERALE

24 mai 2013



Stand de Réseau Santé Forum des Associations Septembre 2012



Chorale « santé en cœur » juin 2012

N° Siret : 326493590 00029
Code APE : 9499Z

*Mairie du 4eme arr.
133, bd Croix Rousse- 69317 LYON Cedex 04
Port: 06 72 62 69 31 – Courriel : reseau.sante@laposte.net
Site internet <http://reseausante.free.fr>*

SOMMAIRE

	pages
Présentation de l'association	3
Rapport moral	4
Rapport d'activités 2012	7
Nutrition et lien social	7
Bistrot	12
Commission santé	15
Jardin	16
Rapport financier 2012	18



RESEAU SANTE

Un lieu de partage et de solidarité

La santé qui est un droit fondamental de l'être humain dépend aussi de nous.

Etre en bonne santé, c'est pouvoir faire face aux difficultés de la vie

Une association au service des usagers désireux de prendre en main leur santé

Fondée en avril 1981, RESEAU SANTE est une association loi 1901, d'usagers de la santé le siège social est situé à la mairie du 4^{ème} arrondissement de Lyon. 133 Bd de la Croix-Rousse
Depuis 2002, RESEAU SANTE a rejoint le **collectif inter-associatif sur la santé en Rhône-Alpes (CISSRA)** qui regroupe les associations d'usagers. Le collectif agit pour faire reconnaître les droits des usagers et coordonne leur représentation auprès des Institutionnels.

LES OBJECTIFS GENERAUX

-Rendre chacun acteur de sa santé, dans le cadre d'une approche globale de la santé, à travers des actions santé fonctionnant autour des savoirs, et des besoins des participants.

-Promouvoir une bonne hygiène de vie.

-Créer du lien social, afin de lutter contre l'isolement des personnes fragilisées par l'âge, le handicap et/ou la précarité

NOTRE ACTION

RESEAU SANTE s'implique dans des actions de santé communautaire.

L'objectif étant de créer du lien social autour de problématiques de santé.

Ces actions contribuent au mieux vivre ensemble et prennent en compte les besoins des populations fragiles, elles s'inscrivent dans les **priorités du schéma de développement territorial des Pentes de la Croix Rousse**

Les axes retenus sont :

- Nutrition-santé et lien social

Afin que chacun redevienne acteur de son équilibre alimentaire l'association « Réseau Santé » propose des activités nutrition

Ateliers cuisine suivis du repas pris en commun (table d'hôtes). L'objectif étant de retrouver le plaisir de la table et la convivialité pour des personnes fragilisée par l'isolement, l'âge, le handicap et/ou la précarité.

**La table d'hôtes est un lieu de convivialité, d'échanges, et de lien social
Elle contribue au « mieux vivre ensemble dans le quartier ».**

- Bistrot santé

Pour renforcer le lien social et la solidarité RESEAU SANTE propose. Après le repas, des activités propices aux échanges et à la communication, **Ces ateliers contribuent à l'amélioration du bien-être physique et psychique.**

(ateliers artistiques et culturels, chant choral, jeux de sociétés.)

Nature et santé

L'Association développe depuis le printemps 2002, **le jardin collectif** partagé dans le Parc Chazière

RESEAU SANTE et l'action sociale et solidaire en santé

Participation aux projets développés par les collectivités locales

1 Atelier Santé Ville-Pentes de la Croix Rousse

2 Participation « semaine bleue »

3 Participation au Comité Local de Développement du 4ème arrondissement de LYON

Participation aux instances des établissements de santé

1 Intégration au Collectif inter-associatif sur la Santé en Rhône alpes

2 Représentation des Usagers dans des établissements publics et privés dont les Hospices Civils de Lyon.

LE BUREAU

Présidente : Françoise BORDET

Vice-président : Michel SABOURET

Trésorière : Anne-Marie PAGES

Secrétaire Annick VEILLARD

LES PARTENAIRES FINANCIERS

Réseau santé est bénéficiaire de subventions accordées par

La Ville de LYON

- La Caisse Nationale de Solidarité et de l'Autonomie (CNSA)

- Le Conseil Général du Rhône



RAPPORT MORAL

L'année 2012 a vu nos activités se stabiliser et nous avons remarqué l'intérêt et la reconnaissance que représente notre association pour un certain nombre d'organismes ; notre participation à différentes manifestations en témoigne.

On entend beaucoup parler aujourd'hui de « santé-nutrition, alimentation saine, bien-être physique et psychique, jardinage... » Tout cela fait partie de notre projet global depuis de nombreuses années.

Le pôle santé-nutrition est très fédérateur : les tables d'hôtes atteignent souvent le maximum de notre capacité d'accueil. Les adhérents savent qu'elles ne peuvent fonctionner qu'avec leur participation aux tâches nombreuses et diverses, chacun en fonction de son âge, sa santé, ses capacités. Celle-ci contribue au bon déroulement.

Au deuxième semestre la participation aux ateliers a été plus importante « on s'est inscrit sans être sollicité. »

Le Bistrot prend le relais les après-midi avec de plus en plus s'adeptes aux jeux de société divers.

Notre ami Minh Tuan fait souvent des films et photos de nos manifestations diverses et des activités du jardin. Il anime des moments agréables en restituant ses reportages et en les commentant.

L'atelier d'écriture conduit par Monique Sabouret a toujours un groupe assidu. Ces après-midi permettent d'échanger : idée....savoirs...on se donne des informations sur la vie du quartier, le tout dans une ambiance amicale.

En novembre pour la semaine de la solidarité internationale à la mairie du 4^{ème} l'atelier d'écriture qui avait travaillé sur ce thème a donné une belle restitution des textes.

L'importance de la chorale n'est plus à démontrer. Elle est conduite avec dynamisme par Gérard et compte à présent une quarantaine de choristes que je tiens à remercier pour tous les concerts qu'ils ont donné ; dont plusieurs dans les maisons de retraite.

La chorale a également participé à la grande manifestation « tout le monde chante » organisée par la ville de Lyon au mois de juin.

Le jardin dont la coordination est assurée par Alain a vu cette année l'arrivée de plusieurs jeunes pleins d'énergie et idées. Cette mixité d'âges dans le groupe de jardiniers est très appréciée.

Le récupérateur d'eau va être opérationnel.

Nous avons participé à la fête de printemps de l'association régionale « le passe jardin » et pris part à plusieurs manifestations avec la maison de l'écologie : théâtre au jardin, aux subsistances, conférences...visites de jardins d'insertion.

Le jardin est aussi le cadre de moments conviviaux avec les adhérents, plusieurs pique-niques ont été organisés.

Commission santé : Michel Sabouret avec Danièle Thouy ; nos représentants dans les hôpitaux et cliniques ont assuré un certain nombre de réunions.

Ils ont entre autre animé deux réunions à Réseau sur le droit des usagers.

Michel est aussi représentant de Réseau aux ateliers-Santé-Ville du 1^{er} arrondissement. Il assiste aux autres réunions santé du 4^{ème}.

Relations avec le centre social : Alain Pagès représente Réseau Santé au conseil d'administration. Nous sommes souvent sollicités à participer aux animations du centre par Pascale. Un groupe de l'atelier couture a déjeuné un jeudi avec nous tous. Parfois le personnel se joint à nous.

Une visite pédagogique au jardin a été organisée pour un groupe de petits enfants du centre de loisirs en juillet.

Participation aux évènements organisés par la mairie du 4^{ème}

Semaine du développement durable

Nous avons décentralisé notre table d'hôtes à la salle de la ficelle. Elus, membres d'associations, presse ont pu déjeuner avec nos adhérents, ce fut l'occasion de faire mieux connaître notre activité.

En mai, nous avons participé au rallye santé jeunes à la maison des associations. Cette journée a été animée par Séverine Péaquin notre diététicienne.

En septembre comme d'habitude, nous avons tenu le stand de l'association au forum des associations.

La compagnie de théâtre Répliques

Nous remercions chaleureusement la compagnie qui, en octobre, a joué pour notre association. Ce fut un bon moment.

Le traditionnel repas de Noël en décembre a clôturé l'année à la maison des associations. Je remercie les nombreux adhérents qui ont contribué à la réussite de cette fête : une décoration brillante et parfaite des tables nous a mis en appétit devant le délicieux repas élaboré par notre ami Christophe.

Le bal a suivi, l'après-midi s'est terminée dans la joie et la plupart sont partis pour profiter des illuminations.

REMERCIEMENTS

Je tiens à remercier la mairie pour son soutien et prêt de salles.

La ville de Lyon pour les subventions accordées sans lesquelles nous ne pourrions pas fonctionner.

Les salariés de la ville qui ont en charge nos dossiers pour leur collaboration.

Notre diététicienne Séverine qui chaque lundi anime les ateliers cuisine et qui nous aide bien au-delà de la mission qui lui est confiée.

Je n'oublie pas Christophe de « goûts et couleurs » qui chaque jeudi met ses compétences à notre service.

Une année d'activités demande du temps et de l'énergie...

Il faut écrire les projets, demander les financements, réaliser, coordonner, gérer, rendre compte de notre action aux financeurs.

Nous n'avons pas de personnel administratif ni de bureau fixe. Tout est conduit bénévolement par les membres du conseil d'administration.

Je veux donc d'abord remercier Anne-Marie Pagès pour la rédaction des projets, les suivis des demandes de subventions et toute la comptabilité qu'elle assure avec rigueur et compétence.

Je remercie également tous les administrateurs qui se sont investis tout au long de l'année : Alain, Gérard, Michel, Annick.

Monique pour l'atelier d'écriture et encore Gérard pour la chorale.

Nos adhérents qui chacun à leur niveau ont apporté leur aide pour les ateliers cuisine, le service de table, vaisselle, la tenue de la caisse, la mise à jour de notre site internet...

A la dernière Assemblée générale ici je vous faisais part de notre inquiétude pour l'année 2013 : la subvention de la caisse de solidarité et de l'autonomie s'arrêtait fin décembre 2012.

Deux bonnes nouvelles nous sont arrivées.

Nous nous sommes d'abord tournés vers notre député Pierre-Alain MUET celui-ci a été très attentif à notre demande. Nous avons appris qu'une subvention exceptionnelle du ministère de la santé est inscrite au budget sur son enveloppe parlementaire pour 4000 €.

Notre trésorière, soucieuse de la gestion a présenté notre projet à un organisme privé la société d'assurance retraite AG2R qui chaque année organise un concours, sous l'égide de la Fondation de France pour des associations qui œuvrent pour des actions de bien-être et de lien social en faveur des personnes âgées ou isolées.

Nous avons eu la surprise et la joie de recevoir le deuxième prix qui se traduit par un chèque de 7500 €

Pour des raisons de santé de la trésorière la demande de subvention au département n'a pas été présentée, cependant la ville va augmenter sa participation pour 2013.

L'optimisme est donc un peu revenu. Je dis un peu car il faut rester réalistes et trouver des sources de financement pour l'avenir.

S'aider, faire nous-mêmes tout ce que nous pouvons, afin que notre Réseau auquel vous êtes si attachés puisse vivre.

Merci de porter haut et fort les valeurs qui nous animent de partage d'entraide de solidarité d'écoute et d'amitié sans lesquelles le lien social n'existerait pas.

Merci à tous de votre présence. Après les différents rapports et vos questions nous nous retrouverons pour un moment convivial autour d'un pot de l'amitié.

Françoise BORDET

Présidente de Réseau Santé

BILAN DE L'ACTION NUTRITION-SANTE ET LIEN SOCIAL 2012

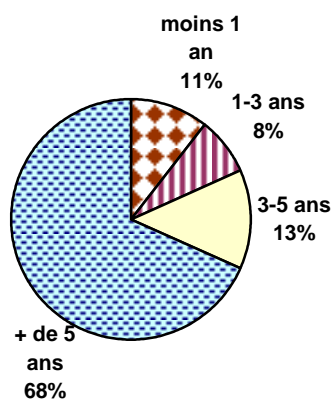
Rappel des objectifs poursuivis et des indicateurs de réussite

Objectifs	Indicateurs de réussite	Outils et méthodes utilisés
-Proposer une alimentation saine et équilibrée à moindre coût chez des personnes isolées socialement majoritairement âgé ou handicapé et/ou en situation de pauvreté	40 personnes viennent régulièrement à la table d'hôtes par semaine. -au moins 9 personnes ont un revenu mensuel inférieur à 750 euros. (20 %) -Entre 1300 et 1500 repas servis sur l'année. -Appréciation des adhérents d'au moins 4/5 pour la table d'hôtes (équilibre des repas).	Liste des participants Questionnaire fin d'action
-Sensibiliser à l'importance d'une alimentation adaptée pour la santé. - Promouvoir l'équilibre nutritionnel qui suppose de redonner aux personnes l'envie de préparer un repas et de le partager.	-1 atelier cuisine par semaine de fonctionnement -au moins 12 personnes participent au moins 3 fois aux ateliers -	Liste participants
Créer ou recréer du lien social auprès d'un public isolé socialement majoritairement âgé et/ou handicapé	au moins 30 personnes se rencontrent en dehors de l'association -plus de 30 personnes sur 40 adhérents sont âgées de + de 55 ans. -10 personnes sur 40 détectées porteur d'un handicap ou en souffrance psychique. -30 personnes sur 40 vivent seules	Questionnaire fin action

LE PROFIL DES PARTICIPANTS

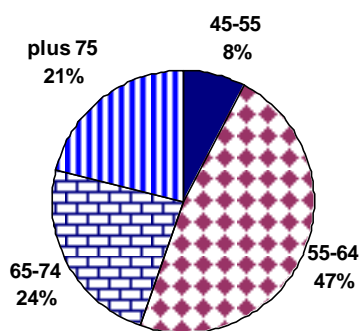
Rappel de l'enquête réalisée en février 2012 (1^{ère} semaine)

Trente-huit personnes ont répondu au questionnaire proposé sur quarante-deux personnes venues à Réseau Santé Le dépouillement donne les résultats ci-après.



La répartition par sexe des participants n'a pas évolué avec 70 % de femmes et 30 % hommes.

La fréquentation de ce lieu pour plus des 2/3 d'entre eux remonte à plus de cinq ans la table d'hôtes attire cependant des nouveaux convives 19 % viennent depuis moins de trois ans



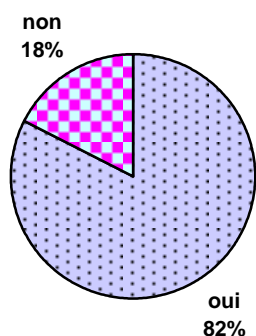
Répartition par âge :

Une population dite « sénior »

Les plus de 55 ans sont majoritaires et représentent 92 % .

Les plus de 65 ans représentent 45 %

A partir des données on peut déterminer un âge théorique moyen de 66 ans.

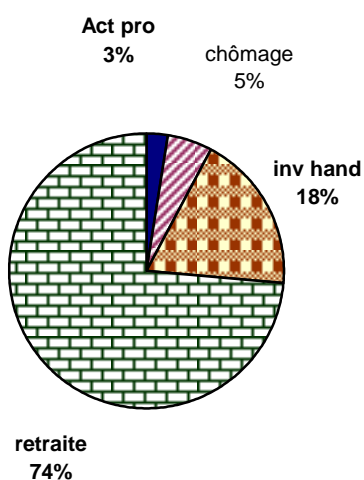


Situation familiale :

82 % des participants vivent seul(e).

Les deux tiers disent souffrir de solitude.

(« Réseau m'aide à supporter ma solitude »)

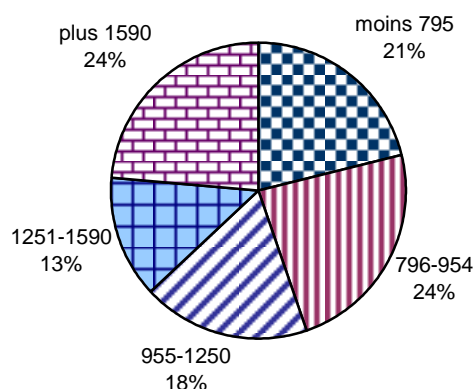


Situation socioprofessionnelle

Les retraités sont massivement représentés pour 74 % de l'effectif, les personnes en invalidité ou situation de handicap 18 %

Par ailleurs, concernant les pathologies déclarées, nous relevons **8 personnes dépressives et 7 porteuses d'un handicap ce qui représente 39.5 % des personnes qui ont rempli le questionnaire**

L'analyse de ces deux tableaux montre que notre association regroupe une majorité de personnes isolées par l'âge la maladie ou le handicap.



Les revenus

Les personnes dont **les revenus sont inférieurs à 795 €** (seuil de pauvreté calculé à 50% du revenu mensuel moyen) **représentent 21%**

Ces faibles niveaux de revenus peuvent en partie s'expliquer par le fait du taux élevé de personnes en situation de handicap ou en retraite pour invalidité.

Egalement par une forte population féminine, moins bien payée avec carrières incomplètes pour éducation des enfants

1 – La table d'hôtes :

Ouverte le lundi rue JB Say et le jeudi rue Pouteau (sauf durant les vacances scolaires) dans les locaux du centre social grand'côte.

Compte tenu de la configuration des locaux et en particulier de l'équipement des cuisines nous pouvons accueillir à la table d'hôtes entre 43 et 47 convives maximum par semaine.

Tarif adhérents Le jeudi participation normale de 7 euros, et 4,50 euros pour les personnes à faibles revenus (moins de 800 € par mois).

Le lundi, le prix n'a pas bougé il est resté à 6.50 €

Résultats quantitatifs

Sur l'année 2012 nous avons servis 1 506 repas dont 260 à tarif réduit pour 65 jours d'ouverture soit une moyenne de 46 personnes/semaine.

Résultats qualitatifs

La convivialité, la qualité des repas,

L'attractivité de la table d'hôtes

Les réponses données confirment la satisfaction des participants

Participer à la table d'hôtes est avant tout un moment de convivialité et de partage. Viennent ensuite à égalité le plaisir de la table et un moyen de ne pas manger seul(e). En dernier critère : un moyen de consommer un repas complet à moindre coût.

Tous les participants sont globalement satisfaits **de l'équilibre alimentaire, les quantités servies et la variété des repas.**

La table d'hôtes et le lien social

Nous sommes tous convaincus de l'importance du moment des repas en termes d'apport vitaux mais aussi en termes de lien social indispensable à l'équilibre affectif.

Depuis de nombreuses années des liens amicaux se sont tissés entre les adhérents de l'association ; **ils sont plus de 74 % à se rencontrer en dehors de l'association** pour partager des moments de convivialité mais aussi de solidarité, en particulier durant les vacances. Et les fêtes de fin d'année.

2 – Les ateliers cuisine

Les ateliers ont lieu le lundi (sauf vacances scolaires) à l'annexe du centre social, rue JB Say)
Animés par Séverine Péaquin diététicienne DE

Compte tenu de la configuration des locaux 3 personnes peuvent participer à l'élaboration du repas de la table d'hôtes

Le choix du menu est fait en réunion toutes les 6 semaines environ avec les adhérents et la diététicienne. En fonction des saisons et le respect des règles de l'équilibre alimentaire.

La fiche menu précise les apports diététiques du repas.

Les cuisiniers s'inscrivent en fonction de leur disponibilité.

Au cours de l'atelier la diététicienne intervient auprès des personnes les moins habiles ; elle donne des conseils diététiques personnalisés en fonction des demandes exprimées.

Le repas est ensuite partagé avec les convives de la table d'hôtes. (15 à 18 personnes) Cette formule permet de conjuguer les concepts de « faire ensemble » et « être ensemble »

Intérêts de l'activité.

Outre la réalisation de menus variés, et l'échange de pratiques culinaires l'atelier cuisine permet de

- matérialiser les connaissances sur le rôle des différentes catégories d'aliments dans l'alimentation et l'apport de chacune à une alimentation équilibrée (diversifier l'alimentation, ajuster les fréquences de consommation de certains aliments.)
- Donner des conseils nutritionnels adaptés à diverses pathologies : obésité diabète, maladies cardio-vasculaires
- Créer du lien social en offrant aux participant(e)s un moment de partage qui évite la solitude et l'isolement

Exemple de menus

DATES	MENUS	Thème de l'atelier+Équilibre alimentaire et intérêts diététiques
2 avril	Navarin d'agneau aux petits légumes Yaourt Salade de fruit de saison	Un plat complet mijoté bien printanier avec des légumes de saisons, de la viande et des pommes de terre. L'agneau est une viande un peu grasse mais qui devient très tendre avec une cuisson longue donc ce qui permet un bon apport protéique. Il ne reste donc qu'à terminer le repas par un laitage pauvre en matières grasses qui apportera du calcium et des protéines de bonne qualité et des fruits pour les fibres et les vitamines dont la vitamine C qui augmente l'absorption du fer par l'organisme

Participation

Par rapport au nombre de personnes venant le lundi on peut considérer que **70 % participe aux ateliers avec une assiduité plus ou moins grande. (10 adhérents sont venus trois fois et plus**

Pour beaucoup, l'atelier cuisine est un moment de convivialité où la bonne humeur est de mise. Les participants sont en général très satisfaits de l'organisation de ces ateliers.

« L'atelier est un moment sympathique et pédagogique, utile et formateur où on peut tester de nouvelles recettes. Il permet de réaliser des plats nouveaux pour des personnes non habituées à cuisiner...

... Un bon moment à passer avec les amis tout en apportant de l'aide en cuisine»

De plus....venir à l'atelier oblige à sortir le matin !...

Il faut cependant constater que le noyau des participants a du mal à s'élargir. Il faut sans cesse solliciter pour établir le planning. La responsable de l'association pallie trop souvent aux défections.

Conclusion générale

Plus de 90% des adhérents sont satisfaits ou très satisfaits

La table d'hôtes et les ateliers cuisine offrent des moments privilégiés de convivialité et d'échange, essentiels pour le lien social.

Les appréciations formulées sont globalement très positives.

Les termes de convivialité, partage et entraide, lien social, respect sont exprimés très souvent par les adhérents.

Quelques exemples des remarques formulées

« Réseau santé est un lieu chaleureux propice aux échanges, très utile pour lutter contre l'isolement, créer ou fortifier des réseaux de connaissances.

C'est un lieu de partage qui allie les plaisirs de la table au plaisir de l'esprit. Un lieu où il fait bon vivre avec les autres, la solidarité est grande entre les adhérents. »

« Réseau est un lieu unique qui donne un sens à ma vie »

Plus de 89 % des adhérents sont satisfaits ou très satisfaits. Cependant Pour de rares personnes le vivre ensemble reste compliqué en raison de leur fragilité psychologique.

Les adhérents soulignent l'importance de l'existence de l'association sur le quartier et expriment leur reconnaissance aux personnes qui permettent l'existence d'un tel lieu.

Anne-Marie PAGES

BILAN DE L'ACTION BISTROT

Présentation de l'action et objectifs

Objectifs	Indicateurs de réussite	Outils et méthodes utilisés
1/, •Favoriser la rencontre et l'échange entre population diverses isolées, ayant des problèmes de santé ou en difficulté socio-économique	• -35 personnes viennent régulièrement aux activités par semaine. -plus de 70% des adhérents sont âgées de + de 55 ans. -20 % des adhérents détectés porteur d'un handicap ou en souffrance psychique. -75% des personnes vivent seules	-liste des présents - Enquête fin d'année
Proposer des activités qui favorise l'échange et qui contribuent à l'amélioration du bien-être physique et psychique	Appréciation favorable pour 75% des participants.	Questionnaire.
• Créer ou recréer du lien social auprès d'un public isolé socialement majoritairement âgé et/ou handicapé.	au moins 25 personnes se rencontrent en dehors de l'association	Questionnaire

LES ATELIERS ARTISTIQUES ET CULTURELS

Ceux-ci continuent à se dérouler le lundi après-midi après la table d'hôtes.

Son but est de permettre aux personnes de la table d'hôte de prolonger leur rencontre et leurs échanges car beaucoup vivent dans une grande solitude.

Les ateliers lecture

Il s'agit d'une pause conviviale où, après le repas, chaque participant est invité à partager ses lectures, ses découvertes mais aussi ses déceptions littéraires.

Quelques lectures seulement ont été faites par Marie-Claude pour notre plaisir. L'activité mériterait d'être relancée si nous trouvons des volontaires...

L'Atelier d'écriture (animatrice bénévole Monique Sabouret)

Atelier d'écriture mensuel. Les participants se mettent en « situation d'écriture » suite à des consignes précises. Il comprend un temps de lecture après le temps d'écriture.

Objet : Doit créer les conditions d'un moment d'écriture convivial qui développe la créativité, le sentiment de confiance en soi, l'esprit de groupe, la tolérance.

Comment ? En explorant diverses formes d'écriture. Jouer avec les mots, les phrases. En partageant les mots : écrire avec les mots des autres, collectivement ou bien tout seul. Ecrire

pour s'écrire, pour être « auteur de soi ». En produisant pour le plaisir d'écrire des textes à dire, à lire.

Rentrée 2011-2012 avec la reprise des ateliers en octobre : groupe entre 8 et 10 participants, parfois moins, qui forment un noyau « d'écrivains » réguliers.

Thèmes des ateliers : Lieux et gens singuliers / Portraits singuliers, paroles multiples : les autres et soi / Le temps : écriture de l'instant, des instants / Musiques d'écritures / Bruits de mots en poèmes / Enquête de mémoire / Ecrits d'été

Rentrée 2012-2013 avec la reprise des ateliers en septembre : Le travail en atelier va s'orienter sur **le thème de la solidarité**, suite à la demande de la Mairie du 4^{ème} à Réseau Santé, de participer à la Semaine de la Solidarité Internationale.

Dans cette optique, 2 ateliers d'écriture ont lieu sur ce thème, des séances de réécriture. Puis plusieurs séances de mise en voix des textes écrits en ateliers par 7 participants très investis dans la préparation de cette lecture publique.

La lecture s'est déroulée le 17 novembre 2012 à la mairie devant un public qui a apprécié la qualité des textes et le travail de mise en voix des lecteurs.

Les thèmes suivants : Nouvelle année en lettres / Musiques et mots / Ecrire dans un timbre-poste

Bilan de ces années d'écriture, à ce jour :

L'impression que les participants s'amuse, se découvrent et éprouvent du plaisir à tracer ces mots, même si parfois, la première réaction est de penser que la difficulté de la consigne est insurmontable. Et puis ils s'y mettent et s'étonnent de découvrir où les amènent les chemins d'écriture qu'ils empruntent côte à côte, mais toujours de manière très personnelle.

Une première expérience d'écriture en groupe avec Patrick qui est non-voyant et qui a donc écrit en braille. Le groupe a été très accueillant.

Monique SABOURET

Les participants expriment leur satisfaction

« L'atelier est un lieu collectif pour l'écriture, chacun bénéficie de la stimulation du groupe et mobilise ses facultés intellectuelles. Il apporte un moment de convivialité ludique qui détend tout en obligeant à être concentré »

C'est un bon moyen d'expression, de connaissance de soi et des autres. Un moment partagé de culture. Il permet d'évacuer ses angoisses existentielles.

A la suite des ateliers d'écriture, deux séances de collage à la MDA ont été animées par Marie Claude Payelle.

Les jeux de sociétés du Jeudi

10 à 15 personnes, sont fidèles chaque jeudi à l'activité.

Après l'effervescence du temps du repas, vient ensuite le rituel de la mise en place des jeux. Scrabble, jeux de cartes, mots croisés ou fléchés...

C'est aussi le moment de présenter aux adhérents les différents reportages photos ou vidéo qui sont réalisés par Min Thuan. De faire des recherches sur internet

Atelier de chant choral "Santé en Chœur"(animateur : Gérard Thouy)

Au terme de 7 années d'existence, l'atelier a accueilli de nombreux choristes, portant l'effectif à **plus de 35 chanteurs** qui, 3 ans auparavant ne dépassait pas la vingtaine.

Comme précédemment, une quarantaine de séances de 1 h 45 (le lundi, de 17 h 30 à 19 h 15) a permis de compléter et d'enrichir le répertoire, avec des chansons françaises, mais également des gospels et des chants du répertoire sacré. Ces chants sont généralement chantés à 3 voix. La venue de deux hommes a permis un enrichissement de la tessiture vocale du groupe. Depuis la rentrée de septembre, Marie Bruhat, étudiante à Diderot, nous accompagne à l'accordéon.

Plusieurs manifestations, en nombre croissant depuis les années antérieures, ont permis aux choristes de "Santé en Chœur" de se produire en public :

- Quatre animations dans des maisons de retraite de la Croix Rousse :
 1. ACPPA, "La Colline de la Soie", 107 rue Hénon, le 8 mars ;
 2. ORPEA, 19 rue Roussy, le 31 mars ;
 3. "Maison Saint Charles", rue Maisiat, le 5 mai ;
 4. "Saint François d'Assise", rue Raymond, le 15 décembre.À l'issue de ce dernier concert, la chorale s'est installée sur la place de la Croix-Rousse pour interpréter quelques chants au milieu du Marché de Noël, très applaudis par les passants, nombreux à cette heure.

- La participation à l'animation "Tout l'monde chante" organisée par la mairie de Lyon, au cours de laquelle Santé en Chœur a chanté :
 1. le vendredi 29 juin, montée de la Grande Côte ;
 2. le samedi 30 juin, place de la Croix Rousse.Les choristes ont participé au final, place des Terreaux, qui a regroupé plus de 400 chanteurs.

Tout au long de cette année, et plus que jamais, la pratique du chant choral a joué son rôle de lien social : elle est à l'origine de l'ambiance chaleureuse et détendue qui règne au sein du groupe. Au-delà, c'est le sentiment d'accomplir ensemble une action en faveur des personnes âgées, en leur apportant un instant d'émotion et de détente, qui crée la cohésion du groupe.

Gérard THOUY

Commission Sociale

Les membres de la Commission Sociale se sont principalement axés sur l'accès aux systèmes de santé des populations les plus représentatives des et qui peuvent présenter des difficultés d'accès aux soins

L'action est développée auprès des acteurs de santé en collaboration avec les décideurs institutionnels en particulier les mairies et les établissements de santé.

La commission sociale a également pour mission la diffusion de l'information relative à l'évolution des droits des patients.

1. Participation aux actions développées par les Mairies

1.1 Participation au groupe de travail « Atelier Santé-Ville » piloté par la Mairie du 1er Arrondissement dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale. L'objet est d'étudier les freins à l'accès aux soins des personnes les plus démunies et le développement de propositions pour l'organisation d'une prise en charge en Réseau tant sur le plan sanitaire que social des personnes en difficulté.

1.2 Étude sur l'Articulation Médecine de ville Hôpital

Le recours aux services des Urgences en première intention est souvent la seule possibilité qui s'offre aux patients en état de souffrance, de maladie ou d'accident. Les personnes isolées ou vulnérables sont principalement concernées par cet état de fait. Une réflexion a été initiée au niveau du 4ème arrondissement. Il s'avère que l'échelon local n'est pas le niveau retenu. La question de l'articulation « ville-hôpital » est maintenant traitée au niveau global des H C L et que notre implication est effective en qualité de Représentant des Usagers

1.3 Participation au Comité Local de Développement du 4ème Arrondissement

Cette instance est actuellement en « sommeil ».

2 Représentation des Usagers

Plusieurs membres de Réseau Santé ont été désignés en qualité de Représentant des Usagers aux Hospices Civils de Lyon et dans les établissements sanitaires de leur lieu de vie. Leur action est de reporter la parole des Usagers dans les établissements sanitaires, de veiller à la bonne application du respect des droits des patients et favoriser l'expression des personnes qui rencontrent des difficultés en cours de séjour ou à l'entrée ou la sortie d'un établissement sanitaire.

Par ailleurs, le législateur leur a donné le droit de participer à l'élaboration du Programme Assurance Qualité et du suivi des plaintes et événements indésirables survenus.

3 Droits des patients hospitalisés

2 réunions ont été proposées aux adhérents de Réseau Santé.

L'objet était de présenter les droits individuels des patients hospitalisés et les droits collectifs en application de la loi de 2002 dite « loi Kouchner ».

Michel Sabouret

09 mars 2013

Activité Jardin Partagé 2012

Objectif :

Réseau Santé, association d'usagers de la santé, désireux de prendre leur santé en main, mais aussi leur bien être physique, psychologique et social, développe des actions de prévention autour de la nutrition. Lieu d'accueil, d'information et d'échange mais aussi de partage et de convivialité, l'association anime depuis 10 ans un jardin collectif partagé dans le Parc Chazière ouvert aux habitants de la Croix-Rousse, souhaitant pratiquer une activité collective de jardinage durant l'année.

Des journées portes-ouvertes, des visites, des concerts ou manifestations artistiques y sont régulièrement organisées.

Fonctionnement :

Une cotisation individuelle couvre l'achat de plants, graines et petits matériel, mais ne permet pas de réaliser les dépenses de gros matériel (clôture – récupérateur d'eau de pluie – bacs de culture) et d'entretien ou d'accessibilité, indispensable à l'activité de jardinage.

La Charte du jardinier signée par les participants au jardin, fixe les règles de fonctionnement et de bonne conduite, notamment la participation minimum de chacun à l'activité (60h /an).

Un groupe intergénérationnel d'une vingtaine de personnes actives et retraitées ainsi que des enfants, échangent les pratiques, partagent les connaissances et les récoltes, dans le respect de l'environnement et du développement durable.

Partenaires :

Le passe-jardin - Centres Sociaux Croix-Rousse - Balades urbaines (Musée Gadagne)

Faits marquants :

-Salon primevère en février, visite groupée-achats de graines

-Fête de printemps en mars organisée par Le passe-jardin au jardin de la Darnaise, atelier fabrication de maison d'insectes, dont un a été installé dans notre jardin.

-Participation AG le passe-jardin

-Théâtre aux "subsistances" 100 ans dans les champs le 31 mars, participation au débat.

- Journée nationale des jardins en juin: jardin ouvert au public, visite information sur notre jardin collectif partagé - Pour quoi ? - Pour qui ? - Quel but ? - Etre et Faire ensemble, développement du partage et de la solidarité - respect de la nature et de l'environnement- Compostage, donner envie aux habitants de composter dans leur immeuble si c'est possible.

-Initiation théâtrale au jardin avec la Maison de l'Ecologie: visite jardin de Lucie à Communay, réseau jardin de Cocagne, représentation sur l'agriculture au fil des ans.

-Centre-Sociaux Croix-Rousse: nous avons reçu 24 enfants de 4, 5 à 6 ans du centre de loisirs, thème: découverte des joies du jardin, connaissance des richesses de la nature, les senteurs, "une haie pourquoi ?", notre hôte le hérisson , la maison à insectes, fleurs sauvages et papillons, un composteur...à quoi ça sert ? les outils pour quoi faire... Un groupe de petits curieux qui ont posé beaucoup de questions.

-Repas partagé au jardin en juillet, avec les adhérents de Réseau santé, l'occasion de goûter les premières tomates -cerises? Tout l'été les adhérents ont pu se rendre au jardin pour des picnics.

-Forum des Associations en septembre: des contacts fructueux qui ont permis de nouvelles adhésions.

-Portes ouvertes journées du patrimoine, « Balades urbaines »en partenariat avec les Musées Gadagne 64 personnes reçues au jardin cet été ainsi qu'un dernier groupe en octobre.

-Participation projet « European Urbact » : présentation de notre jardin à délégation européenne.

-Participation aux Assises Départementales des jardins partagés, organisées par le passe – jardin.

-Participation au CLD 4eme arr. pour la constitution de nouveaux jardins partagés.

-Repas des jardiniers "soupe aux courges du jardin" en novembre 2012.

Problèmes rencontrés – améliorations souhaitées :

-L'absence actuel de point d'eau dans le jardin est en cours de résolution avec la construction de l'auvent récupérateur d'eau.

-Services des Espaces Verts: souhait de plus de communication (enlèvement des gros déchets - entretien des arbres - élagage - évacuation des branches mortes - besoin en paillage - récupération du broyage des arbres coupés...etc)

-Vandalisme et dégradation de la clôture.Danger représenté par la cueillette sauvage des fruitiers du Parc Chazière situés dans notre périmètre, par des visiteurs extérieurs à leur risque et péril .

Alain Pagès (avril 2013)