

# RESEAU SANTE

Association (loi 1901) d'Usagers de la Santé

Tél : 06 72 62 69 31 - Courriel : [reseau.sante@laposte.net](mailto:reseau.sante@laposte.net)

**JEUDI 30 AVRIL 2009, 14 HEURES**

*Centre Social, 6bis rue Pouteau, entrée par la Montée de la Grande Côte 69001 Lyon*

## *Atelier de création et dégustation de THÉS VERTS AUX EPICES*

Participation aux frais : 1 € pour les adhérents, 1,5 € pour les non-adhérents



*Préparez vous-même un thé épicé à votre goût. Les thés et épices de l'atelier sont bio. En fin d'atelier, dans la limite des stocks, les participants pourront se procurer du thé vert aux épices composé par eux-mêmes, au prix de 1,2 euros le paquet de 20g.*

*En complément : Jeu sans obligation de participation à l'atelier : trouver le nom des épices (1 à 9) figurant sur la photo ci-dessus.*

*2 lots gagnants : un paquet de chocolat au gingembre ou un assortiment de 3 paquets (20g) de thés verts aux épices composés par le gagnant. Clôture et résultats du jeu, le 30 avril en début d'atelier.*

*Réponses à adresser à [dangmt1@yahoo.fr](mailto:dangmt1@yahoo.fr) ou sur place le jour de l'atelier.*

### Concernant le jeu

- Si vous lisez l'annonce sur écran d'ordinateur, vous pouvez zoomer pour mieux distinguer les détails de la photo des épices.
- Avant de rendre les réponses, vous pouvez venir sur place le jeudi 30 mai, avant l'atelier pour voir les épices.
- Pour les participants à l'atelier, il est permis de goûter les épices 1 à 9 avant de rendre les réponses avant la clôture du jeu et l'annonce des résultats en début d'atelier.
- Les 2 gagnants seront les personnes ayant trouvé les 9 épices justes (ou à défaut le plus grand nombre d'épices justes). Tirage au sort en cas d'ex-aequo. Choix entre les 2 cadeaux par tirage au sort, ou par consensus entre les 2 gagnants.

### Concernant l'atelier

- Nous vous proposons d'abord de déguster nature les infusions des 7 thés verts bio suivants :

1 thé japonais : Sencha top quality

3 thés indiens : Samabeon Young Leaf Green (Darjeeling), Selimbong Green (Darjeeling), Putharjhora Green (Dooars)

3 thés chinois : Yunnan green, Chun Mee Moon Palace (Zhejiang. Chun Mee : « sourcil de vieil-homme »), Gunpowder Pinhead (Zhejiang. Le Gunpowder, « poudre à canon » doit son nom à ses feuilles roulées en petites boules)

Comparez vos impressions et désignez par vote, le thé vert nature qui plaît le plus aux participants !

- Selon vos curiosités, additionnez plus ou moins certaines épices connues ou moins familières connues aux thés, goûtez avec ces mélanges nouveaux aux joies de la création pour aboutir aux thés épicés qui vous plaisent le plus !

- Pour les participants craignant de boire le thé vert l'après-midi, nous proposons une méthode simple et bien connue pour déthéiner : Laisser infuser les feuilles de thé dans l'eau chaude entre 20 et 30 secondes, jeter cette eau de première infusion qui contient la majorité de la théine, et refaire une infusion qui sera gardée.

A défaut nous vous proposons, en remplacement, du maté (bio) auquel les épices peuvent être ajoutés.

### Références bibliographiques internet sur les thés verts :

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Thé\\_vert](http://fr.wikipedia.org/wiki/Thé_vert)

### Plan d'accès au Centre Social:

